

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликов*

**М Е Н Ю**

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
<b>Полдник:</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	59,57	355	314
Всего:	193,22	1 246	1 256

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,59	43,26	192,45	499,74	0,58	0,54
			витаС - 21,6	витаЕ - 0,37	витаD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,85	K - 1 649,24	Ca - 204,51	Mg - 138,94		
P - 425,68	Fe - 9,87	I - 230,17	Se - 17,76		

Зав. производством *Куликов* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликов* Фролова Л.Г